

# SERVICE ANESTHESIE -REANIMATION

---

## RECOMMANDATIONS REMISES AU PATIENT AVANT L'ANESTHESIE

Avant tout anesthésie pour un acte ambulatoire, il est important de lire attentivement ces recommandations et de demander toute explication complémentaire que vous souhaiteriez avoir.

**Nous vous demandons de rapporter ce document signé lors de votre venue à la Clinique.**

### 1- AVANT L'ANESTHESIE

Prévenez de toute modification de votre état de santé, y compris s'il s'agit d'une possibilité de grossesse en appelant le numéro suivant : [04 37 53 00 50](tel:0437530050)

### 2- LE JOUR DE L'ANESTHESIE

• Vous devez être à jeun avant votre opération :

- **NE RIEN MANGER ET NE PAS FUMER** à partir de minuit la veille de la chirurgie

- vous pouvez uniquement boire un thé/café/eau/jus de pomme 3 HEURES avant l'heure de votre CONVOCATION A L'HOPITAL (aucune autre boisson).

• Vous pouvez éventuellement prendre vos médicaments habituels, sur prescription de l'anesthésiste **UNIQUEMENT**, à la condition de ne boire qu'une seule gorgée d'eau.

• Vous ne devez pas consommer d'alcool pendant les douze heures précédant l'anesthésie.

• Vous ne devez pas prendre de médicament à base d'**ASPIRINE** pendant les 10 jours précédant votre anesthésie.

• Prenez une douche ou un bain avant de vous rendre à la Clinique. N'utilisez ni de rouge à lèvres, ni vernis à ongles de façon à ne pas gêner la surveillance de votre coloration durant l'anesthésie. Ne portez pas de lentilles.

• Enlevez tous vos piercings.

• Sachez qu'il est possible que le médecin anesthésiste qui vous a vu en consultation ne soit pas celui qui vous endorme.

### 3- APRES L'ANESTHESIE

• Une hospitalisation éventuelle ne peut être exclue

• **Vous devez repartir accompagné. Cet accompagnant doit être une personne de votre entourage.** Pour les enfants en bas âge, la personne accompagnante ne peut être celle qui conduit la voiture. **Prévoyez une personne qui restera auprès de vous durant la nuit suivant votre anesthésie.**

• Pendant les 24 heures qui suivent l'anesthésie, ne conduisez pas de véhicule, n'utilisez pas d'appareil potentiellement dangereux et ne prenez pas de décision importante, car votre vigilance peut être abaissée sans que vous vous en rendiez compte.

- En cas d'anesthésie locorégionale, merci de faire attention à votre membre encore endormi (bras ou jambe) et de respecter les consignes (attelles et/ou béquilles)

• Vous pouvez boire et manger légèrement. Ne prenez pas d'alcool.

• Ne prenez que des médicaments prescrits sur ordonnance.

- "En cas de problèmes post opératoires, vous pouvez joindre le cabinet d'anesthésie au [0437530050](tel:0437530050), le cabinet de votre chirurgien, votre médecin traitant ou les urgences de l'Hôpital Privé Jean Mermoz au [0437538260](tel:0437538260) (ou celles de l'établissement le plus proche via le 15).

• Après avoir pris connaissance de ces diverses recommandations, nous vous demandons de signer cette feuille pour manifester votre accord avec la procédure proposée. Pour les mineurs, la signature des parents est indispensable.

**NOM, PRENOM DU PATIENT :**

**Date :**

**SIGNATURE DU PATIENT :**