

Monsieur Hervé OUANEZAR  
Fellowship de Novembre 2016 à Aout 2017

## ***“The Future in Sports Medicine Is Here!”***

9 mois... Ce fut la durée de mon Fellowship auprès du Dr Sonnery-Cottet au Centre Orthopédique Santy à Lyon, France. On ne s'est pas ennuyé une seule seconde. J'ai appris tous les jours. Ce stage a clairement conforté ma vocation pour la chirurgie du sport. C'est un exemple parfait d'un compagnonnage moderne et dynamique dans notre belle discipline.

J'ai suivi quotidiennement en consultation et au bloc opératoire le Docteur Sonnery-Cottet. La première chose marquante lorsque l'on arrive, c'est le nombre incroyable de patients qui veulent se faire prendre en charge par « le chirurgien des footeux ». En 9 mois, j'ai pu être exposé à plus de 500 reconstructions du ligament croisé antérieur du genou. J'ai également pu assister à des opérations complexes telle que des reprises de reconstruction du LCA, des reconstructions multiligamentaires, des ostéotomies de correction de pente, des réinsertions proximales des ischio-jambiers...

J'ai été fasciné par l'approche et la philosophie de mon nouveau maître. Il a fallu entièrement revoir les bases que je m'étais construites pendant mes 8 années de formation lyonnaise. Il a fallu voir autrement, penser différemment. Avec le Dr Sonnery-Cottet, l'approche n'est plus mécanique, elle est biologique. C'est également une approche fondée sur de l'« Evidence Based Medicine » pure et dure. Je n'ai jamais autant lu d'articles scientifiques que pendant ces 9 mois. Je n'ai jamais autant écrit également (9 articles). La force de travail fournie et transmise par le Dr Sonnery-Cottet impose le respect. Le nombre de visiteurs au bloc opératoire, le nombre de fellows du monde entier voulant passer quelques mois dans le service et le nombre de sollicitations en tout genre (conférences scientifiques, industrie, sport, média) en dit long sur le succès de ce chirurgien. Pas étonnant que les sportifs professionnels du monde entier viennent le consulter. C'est d'ailleurs la cerise sur le gâteau du stage : être confronté au monde du sport professionnel (football, ski, basketball... nous avons pris en charge en 9 mois au moins 50 « Pros »).

Sur le plan technique, la chirurgie est précise, rapide, propre, sans superflu. Tout est parfaitement optimisé. J'ai eu la chance de pouvoir découvrir un matériel adapté qui transforme et facilite le geste chirurgical. Le Dr Sonnery-Cottet développe ses propres techniques, ses propres ancillaires et ce fût également une source de beaucoup de discussions intéressantes et d'apprentissage pour moi. L'équipe autour du docteur, secrétaires et infirmières, est dynamique, joyeuse et agréable mais surtout efficace et compétente. Je les remercie très chaleureusement de leur accueil.

Je remercie Santy Science pour cette magnifique opportunité et j'encourage fortement les jeunes orthopédistes en formation à réaliser ce stage.

Maintenant je le sais, j'en suis sûr, en chirurgie du sport, il n'y a « **aucun problème, que des solutions** ».